



# Wintersporttag 2023

## Information für Skifahrer/innen & Snowboarder/innen

**Datum:** mehrere Daten

	Januar	Januar	Februar	Februar
<b>Do</b>	<b>19.01.2023</b>	<b>26.01.2023</b>	<b>02.02.2023</b>	<b>09.02.2023</b>

**Ort:** Sörenberg

**Besammlung:** 07.40 Uhr, Gemeindeparkplatz

**Rückkehr:** ca. 17.00 Uhr

**Mitnehmen:**

- kontrollierte Wintersportausrüstung (Ski-/Snowboardbindungen müssen eingestellt sein!)
- warme Bekleidung
- Handschuhe
- Helm
- Sonnenbrille oder Schneebrille,
- Sonnenschutzcrème
- evtl. Zwischenverpflegung, Mittagessen

**Verpflegung:** Für das Mittagessen sind alle Schüler/innen selber verantwortlich (Picknick oder Restaurant). Alle treffen sich um 12:00 Uhr an einem der festgelegten Orte (Restaurant Rossweid)

**Kosten:** Der Wintersporttag ist unentgeltlich.  
Für die Verpflegung kommen die Eltern auf.

**Regeln:** Schüler/innen der ISS sind selbständig in den zugeteilten Gruppen unterwegs. Die Primarschüler/innen werden in Gruppen den ganzen Tag von einer erwachsenen Person begleitet und haben sich an ihre Weisungen zu halten. Wir halten uns an die Fis-Regeln. Wer sich nicht an die offiziellen Regeln und an die Regeln der Lehrpersonen hält, wird an zukünftigen Sportanlässen mit einem Spezialprogramm „bedient“.

**Durchführung:** Wird zwei Tage im Voraus entschieden und über die Klassenlehrpersonen sowie die Webseite kommuniziert.

Sollte jemand kurzfristig nicht am Winterausflug teilnehmen können, bitte unter folgender Telefonnummer ab 7.00 Uhr abmelden:

Primarschüler/innen: 079/902 94 04 (Desirée Winterberg)

Schüler/innen der ISS: 079/543 42 04 (Bea Küttel)

Wir freuen uns auf einen sonnigen und erlebnisreichen Tag an der frischen Luft!

Bea Küttel, Nadine Kälin, Desirée Winterberg (OK Sporttage)



# Wintersporttag 2023

## Information für Schlittler/innen

**Datum:** mehrere Daten

	Januar	Januar	Februar	Februar
<b>Do</b>	<b>19.01.2023</b>	<b>26.01.2023</b>	<b>02.02.2023</b>	<b>09.02.2023</b>

**Ort:** Sörenberg

**Besamlung:** 07.40 Uhr, Gemeindeparkplatz

**Rückkehr:** ca. 17.00 Uhr

**Mitnehmen:**

- zweckmässige Bekleidung, hohe Schuhe mit gutem Profil
- Handschuhe, Mütze
- Helm obligatorisch
- Sonnenbrille oder Schneibrille,
- Sonnenschutzcrème
- evtl. Zwischenverpflegung und Mittagessen
- vorzugsweise Davoser-Schlitten oder Rodel muss selber mitgenommen werden (keine Bobs!!!)

**Verpflegung:** Für das Mittagessen sind alle Schüler/innen selber verantwortlich (Picknick oder Restaurant). Alle treffen sich um 12:00 Uhr an einem der festgelegten Orte (Restaurant Rossweid).

**Kosten:** Der Wintersporttag ist unentgeltlich.  
Für die Verpflegung kommen die Eltern auf.

**Regeln:** Schüler/innen der ISS sind selbständig in den zugeteilten Gruppen unterwegs. Die Primarschüler/innen werden in Gruppen den ganzen Tag von einer erwachsenen Person begleitet und haben sich an ihre Weisungen zu halten. Wir halten uns an die Fis-Regeln. Wer sich nicht an die offiziellen Regeln und an die Regeln der Lehrpersonen hält, wird an zukünftigen Sportanlässen mit einem Spezialprogramm „bedient“.

**Durchführung:** Wird zwei Tage im Voraus entschieden und über die Klassenlehrpersonen sowie die Webseite kommuniziert.

Sollte jemand kurzfristig nicht am Winterausflug teilnehmen können, bitte unter folgender Telefonnummer ab 7.00 Uhr abmelden:

Primarschüler/innen: 079/902 94 04 (Desirée Winterberg)

Schüler/innen der ISS: 079/543 42 04 (Bea Küttel)

Wir freuen uns auf einen sonnigen und erlebnisreichen Tag an der frischen Luft!

Bea Küttel, Nadine Kälin, Desirée Winterberg (OK Sporttage)



# Wintersporttag 2023

## Information für Winterwanderung

**Datum:** mehrere Daten

	Januar	Januar	Februar	Februar
<b>Do</b>	<b>19.01.2023</b>	<b>26.01.2023</b>	<b>02.02.2023</b>	<b>09.02.2023</b>

**Ort:** Sörenberg

**Programm:** Winterwanderung in Sörenberg mit Zwischenhalt auf der Rossweid

**Besammlung:** 07.40 Uhr, Gemeindeparkplatz

**Rückkehr:** ca. 17.00 Uhr

**Mitnehmen:**

- zweckmässige Bekleidung
- Schuhe mit gutem Profil für Wanderung im Schnee
- Handschuhe, Mütze
- Sonnenbrille oder Schneibrille
- Sonnenschutzcrème
- Zwischenverpflegung und evtl. Mittagessen
- Getränke
- Rucksack

**Verpflegung:** Für das Mittagessen sind alle Schüler/innen selber verantwortlich (Picknick oder Restaurant). Alle treffen sich um 12:00 Uhr an einem der festgelegten Orte (Restaurant Rossweid).

**Kosten:** Der Wintersporttag ist unentgeltlich.  
Für die Verpflegung kommen die Eltern auf.

**Regeln:** Wir werden in der Gruppe wandern und somit werden die Schüler/innen den ganzen Tag von einer erwachsenen Person begleitet und haben sich an ihre Weisungen zu halten. Wer sich nicht an die offiziellen Regeln und an die Regeln der Lehrpersonen hält, wird an zukünftigen Sportanlässen mit einem Spezialprogramm „bedient“.

**Durchführung:** Wird zwei Tage im Voraus entschieden und über die Klassenlehrpersonen sowie die Webseite kommuniziert.

Sollte jemand kurzfristig nicht am Winterausflug teilnehmen können, bitte unter folgender Telefonnummer ab 7.00 Uhr abmelden:

Primarschüler/innen: 079/902 94 04 (Desirée Winterberg)

Schüler/innen der ISS: 079/543 42 04 (Bea Küttel)

Wir freuen uns auf einen sonnigen und erlebnisreichen Tag an der frischen Luft!

Bea Küttel, Nadine Kälin, Desirée Winterberg (OK Sporttage)



# Wintersporttag 2023

## FIS-Regeln

### Grundregel:

- 1) Niemanden gefährden oder schädigen.

### Fahrregeln:

- 2) Auf Sicht fahren. Fahrweise und Geschwindigkeit dem Können und den Verhältnissen anpassen
- 3) Fahrspur der vorderen Skifahrer/innen oder Snowboarder/innen respektieren
- 4) Überholen mit genügend Abstand
- 5) Vor dem Anfahren und vor Schwüngen hangaufwärts Blick nach oben

### Anhalten/Aufstieg:

- 6) Anhalten nur am Pistenrand oder an übersichtlichen Stellen
- 7) Auf- oder Abstieg nur am Pistenrand

### Signalisation:

- 8) Markierungen und Signale beachten. Diese Regel gilt auch für die Schlittler/innen

### Verhalten bei Unfällen:

- 9) Hilfe leisten, Rettungsdienst alarmieren
- 10) Unfallbeteiligte und Zeugen: Personalien angeben

(Diese Regeln sind gemäss Gerichtspraxis verbindlich.)

### Zusätzliche Regeln/Hinweise:

- Alle Primarschüler/innen bleiben im Sörenberg in ihrer Gruppe und werden von einer erwachsenen Person begleitet.
- Bei Unfällen Lehrperson benachrichtigen (Telefonnummer auf Notfallzettel)
- ISS fährt mind. in 4er-Gruppe, maximale Gruppengösse: 6 Schüler/innen
- ISS: Die komplette Gruppe meldet sich am Mittag bei der zuständigen Lehrperson
- Bei Unfällen Lehrperson benachrichtigen (Telefonnummer auf Notfallzettel)