



Wahlfach «WAH» (Wirtschaft, Arbeit, Haushalt)

▶ Aufnahmebedingung	Interesse am Fach
▶ Anzahl Lektionen	2 (4 Lektionen alle 2 Wochen)
▶ Benotung	Ja
▶ Verpflichtung	Das Fach muss ein Jahr lang belegt werden.
▶ Hausaufgaben	Selten

Lehrplanziele

Das Wahlpflichtfach WAH baut auf den Grundlagen des Faches WAH der ISS 7 und ISS 8 auf. Es ermöglicht den Lernenden verschiedene Themen individuell, in Gruppen oder gemeinsam zu bearbeiten. Die Lernenden werden vermehrt in die Unterrichtsplanung einbezogen.

- Menüplanung: Mahlzeiten/ Zwischenmahlzeiten planen und zubereiten
 - (z.B. *Mittagszeit in der Lehre mit kurzer Pause oder kleinem finanziellen Budget, kulturelle Vorlieben, unbekannte Nahrungsmittel und Gerichte*)
- Food Trends: Aktuelle Trends und Fragen zu Nahrungsmitteln und Ernährung erarbeiten/ Mahlzeiten dazu planen und zubereiten
- Esskultur: Traditionen / Exotische Früchte / Kochen & Essen in anderen Ländern, Sitten und Gebräuche erforschen (z.B. *asiatische Küche*)
- Handwerk: Planen von speziellen Backwaren (*Cupcakes, Torten, Pralinen, Marzipanfiguren usw.*)
- Handwerk: neue Zubereitungen und Dekorationsmöglichkeiten erlernen / Festgangmenüs zubereiten (*5-Gang-Menü, Tischdekorationen, Frittieren*)
- Organisation: Mahlzeiten für grössere Anlässe oder Einladungen organisieren und zubereiten (*inklusive Mengen berechnen, Nahrungsmittel einkaufen, Arbeiten organisieren usw.*)

Bedeutung für die Berufswahl

WAH bietet eine spezifische Unterstützung für Schülerinnen und Schüler, die eine Berufslehre in Bereichen in folgenden Bereichen ergreifen möchten:

Gesundheit, Betreuung, Gastronomie, Hauswirtschaft, Facility Management, Lebensmitteltechnologie

Andererseits ist das Wahlpflichtfach auch geeignet, sich mit alltäglichen Lebenssituationen wie z. B. Konsumfragen zu befassen.

Arbeitsbeispiele/weitere Bemerkungen

- Die Alltagsküche tritt vermehrt in den Hintergrund. Es können alle auf das Basisgrundwissen aus der ISS 8 zurückgreifen und wir wenden uns spezielleren & aufwendigeren Gerichten zu.
- WAH bietet praktische Tipps zu Problemen & Fragen, die oftmals erst auftauchen, wenn man mitten im Berufsleben steht und in der ersten Mietwohnung oder WG lebt.